

Согласовано *м.м.ч. д.с. п. 305*



Заведующий
В.А. Ковалева

Утверждаю: *ООО* **АЛЕКО**
В.А. Ковалева
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак			14,3	14,6	40,8	397		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огулец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9		
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №66	
	Компот из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	Хлеб пеклебаный	40	0	0	11,6	46,5	376	
Итого за обед			2,6	0,4	17	81,6		
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленные ТТК №61	50	19,5	15,8	56,5	448,6		
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	4,48	28,7	203	166	2011
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник			400	15,8	73,7	482,06		
Всего за день:			50,5	43,78	188,5	1402,76		
Ответственное лицо								